جدول تنظيف البيت الشهري

التاريخ:

برنامج الأسبوع الأول والثاني والثالث والرابع (٢٨ يوم)							
	الأحد	الإثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
غرفة المعيشة	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ إزالة الغبار_ التكنيس الأرضية والسجاد والكنبايات_ مسح الأرضية_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_
غرف النوم	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ إزالة الغبار_ تكنيس الأرضية والسجاد والكنبايات_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ تغيير الشراشف والمفارش_
المطبخ	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_ مسح الأرضية_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_	ترتيب الغرفة_ مسح الأسطح_ جلي وتنشيف الصحون_ تكنيس الأرضية_ تنظيف الغاز والفرن والمايكرويف_
الحمامات	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ مسح المقاعد والمغسلة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ مسح المقاعد والمغسلة ( )	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ التنظيف الكامل للحمام_ غسيل الملابس_
غرفة الضيوف	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_ إزالة الغبار_ التكنيس الأرضية والسجاد والكنبايات_ مسح الأرضية_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_	ترتيب الغرفة_

برنامج اليوم ٢٩ و٣٠ و٣١ (أقوم بالمهام الشهرية خلال يومين أو ثلاثة أيام في الشهر)			
١.	تنظيف شبابيك المنزل جميعها	٤.	
٢.	تنظيف الثلاجة	٥.	
٣.	شطف جميع الأضيات	٦.	
ملاحظة	بالإمكان توزيع هذه المهام على أي يوم خلال الشهر أو أي ثلاثة أيام متتالية من الشهر		

مدونة بيت زين للمرأة العربية - com.baitzain.www